

Viaje a Sierra Nevada

Enero 2018

CENTRO DE EDUCACIÓN AYS
ÁREA DE E. FÍSICA

JUSTIFICACIÓN

- Tener un primer contacto con el deporte de la nieve y aprender las técnicas básicas del esquí, además de fomentar una modalidad deportiva en auge entre los más jóvenes.
- Utilizar esta actividad complementaria para la familiarización con otro medio y como concienciación sobre la naturaleza, el hombre y el cambio climático.
- Las características de los contenidos de nuestro área requieren la utilización de espacios ajenos al centro.
- El esquí va a desarrollar en nuestros hijos capacidades físicas y coordinativas como el equilibrio estático y dinámico.

¿Qué incluye el paquete?

2 noches de alojamiento con Media Pensión.

Desayuno y cena en el Hotel Telecabina y/ o en el Hotel Montblanc en la Plaza de Andalucía- Sierra Nevada Estación.

2 días comida caliente en el restaurante de pistas.

2 días de forfait alpino.

2 días de alquiler en Sierra Nevada, equipo completo esquí carvin.

2 días de clases esquí alpino 3 horas diarias.

Seguro de viaje y Asistencia de un profesor de esquí de la federación 24 h. durante la estancia.

Traslado en autobús Colegio Ays – Sierra Nevada, Sierra Nevada – Colegio Ays.

Nuestro plan de viaje

Miércoles
10

- Salida a las 09'30 horas.
- Almuerzo/comida a medio camino.
- Llegada al hotel a las 14'30 horas aproximadamente.
- Distribución de habitaciones, paseo por la estación, recogida de material, cena y a dormir

Jueves 11

- 08,00 desayuno
- 09,00 recogida de equipo y comienzo de la jornada consistente en 3 horas de cursillo con monitor cada 8-10 niños aproximadamente dependiendo del nivel.
- 14,00 h. Comida caliente a pie de pistas y descanso.
- 16,00 h. Hotel, ducha, tiempo libre.
- 20,30 h. Cena.
- 22,00 h. Habitaciones y a dormir

Viernes
12

- 08,00 desayuno
- 09,00 subida a pistas y comienzo de la jornada -3 horas de cursillo.
- 13,30 h. aprox. Comida caliente a pie de pistas y descanso.
- 15,00 h. / 15,30 aprox. entrega de material.
- 16,30 Regreso a Murcia con llegada sobre las 21,30 – 22'00 horas.

Material incluido en el curso



Botas



Tablas y bastones



Casco

¿Qué llevar de casa?

¡Imprescindible!

- **Fotocopia de la tarjeta de la S.S.**
- **D.N.I, pasaporte, partida de nacimiento o fotocopia de alguno de estos documentos.**
- Anorak o chaquetón impermeable.
- Pantalón impermeable.
- Calcetas altas pero no muy gruesas.
- Gafas de sol con protección UV alta.
- Protector solar alta protección UVA.
- Protector labial UVA.
- Guantes o manoplas impermeables.

¿Qué llevar de casa?

Recomendable

- Prendas de vestir y calzado cómodo para andar por el hotel.
- Opcional - botas pre-esquí / botas o zapatos resistentes a la humedad.
- Varias camisetas (preferiblemente no de algodón).
- Forro polar.
- Pasamontañas, gorro, buff o bufanda.
- Mochila de ataque o pequeña.
- Algo de dinero. Por si quieren tomar refrescos, snacks, etc.
- **IMPORTANTE: Una bolsa de rafia** (tipo Ikea o Mercadona) para transportar las botas de esquí cuando recojamos el material.

¿QUÉ ESTÁ PROHIBIDO?

- El teléfono móvil.

Bajo su responsabilidad

- Las consolas o cualquier tipo de aparato electrónico, se deja a la libre elección de los padres, no haciéndose el colegio responsable en ningún caso de roturas, pérdidas, etc.

NUESTRO HOTEL

HOTEL TELECABINA
958 48 20 00



Precios

- Alumnos de 4º, 5º y 6º de Primaria

290€

- Alumnos de 1º y 2º de la E.S.O.

305€

ACLARACIONES

CONDICIONES

Sobre la comida del primer día

- El miércoles, 10 de enero, a los niños de comedor se les avituallará de bocadillos y fruta. Los niños que comen en casa deberán traer su comida.

¿Último día de plazo para apuntarse?
¿Cuándo se girará el recibo?

- El último día para presentar la autorización es el **8 de noviembre**.
- El recibo se girará a partir del día **14 de noviembre**.

¿Puedo darme de baja?

- Hay que tener en cuenta que se reserva todo con mucha antelación, por lo que tan sólo se devolverá el importe que tengan a bien devolvernos a nosotros.

AUTORIZACIÓN

- Curso: _____
- Nombre y apellidos alumno/a:

Si, acepto todas las condiciones.

Autorizo a mi hijo a realizar la excursión a Sierra Nevada del 10 al 12 de enero de 2018 y a que me giren el recibo de la actividad a partir del 14 de noviembre de 2017.

- Firmado:

(Devolver firmado al **TUTOR**)