



Asunto: MENSAJE IMPORTANTE

¡Buenas tardes a todos!

Aunque la situación que nos rodea nos ha obligado a quedarnos en casa... no nos vamos a quedar sin ¡¡¡¡JORNADAS DEL DEPORTE!!!! Sí, habéis leído bien. Durante esta semana tendréis Jornadas del Deporte, pero muy especiales.

El lunes, martes y miércoles de esta semana recibiréis un correo, cada mañana, con unos challenges (desafíos). Podéis ensayar o practicar todo lo que queráis y cuando estéis listos, debéis GRABAROS. Las grabaciones tendréis que enviarlas a vuestro maestro de Educación Física: César, Alfonso, Tamara o Arcadio. Y sólo por participar y hacer bien el challenge...

¡GANARÉIS PUNTOS PARA VUESTRA CASA!

¡OS ANIMAMOS A PARTICIPAR A TODOS!

¡COMIENZAN LAS JORNADAS DEL DEPORTE CHALLENGE!

30/03

LUNES

31/03

MARTES

01/04

MIÉRCOLES

PRIMER TRAMO PRIMARIA	CIRCUITO EN CASA CHALLENGE MALABARES CHALLENGE	5 Y CHALLENGE CAP CHALLENGE	TOQUES Y SOCK	MACARENA CHALLENGE PLANK CHALLENGE	O
SEGUNDO TRAMO PRIMARIA	CIRCUITO EN CASA CHALLENGE MALABARES CHALLENGE	10 Y CHALLENGE CAP CHALLENGE	TOQUES Y SOCK	PLANK CHALLENGE	
SECUNDARIA	BURPEE CHALLENGE DOBLE SALTO CHALLENGE	10 Y CHALLENGE CAP CHALLENGE	TOQUES Y SOCK	PLANK CHALLENGE PINO CHALLENGE	Y CLAVO