

Viaje a Sierra Nevada Enero 2023



ÁREA DE E. FÍSICA

JUSTIFICACIÓN

- Tener un primer contacto con el deporte de la nieve y aprender las técnicas básicas del esquí, además de fomentar una modalidad deportiva en auge entre los más jóvenes.
- Utilizar esta actividad complementaria para la familiarización con otro medio y como concienciación sobre la naturaleza, el hombre y el cambio climático.
- Las características de los contenidos de nuestro área requieren la utilización de espacios ajenos al centro.
- El esquí va a desarrollar en nuestros hijos capacidades físicas y coordinativas como el equilibrio estático y dinámico.
- Perfeccionamiento para los alumnos con experiencia.

¿Qué incluye el paquete?

2 noches de alojamiento con Media Pensión.

Desayuno y cena en el Hotel Telecabina en la Plaza de Andalucía- Sierra Nevada Estación.

2 días comida caliente en el restaurante de pistas.

2 días de forfait alpino.

2 días de alquiler en Sierra Nevada, equipo completo esquí carvin.

2 días de clases esquí alpino 3 horas diarias.

Asistencia de accidente en pista cubierto por el forfait.

Traslado en autobús Colegio Ays – Sierra Nevada, Sierra Nevada – Colegio Ays.

Nuestro plan de viaje

Miércoles
11

- Salida a las 07'45 horas.
- Almuerzo/comida a medio camino.
- Llegada al hotel a las 13'30 horas aproximadamente.
- Distribución de habitaciones, paseo por la estación, recogida de material, cena y a dormir

Jueves 12

- 08'00 desayuno
- 09'00 recogida de equipo y comienzo de la jornada consistente en 3 horas de cursillo con monitor cada 8-10 niños aproximadamente dependiendo del nivel.
- 14'00 h. Comida caliente a pie de pistas y descanso.
- 16'00 h. Hotel, ducha, tiempo libre.
- 20'30 h. Cena.
- 22'00 h. Habitaciones y a dormir

Viernes
13

- 08'00 desayuno
- 09'00 subida a pistas y comienzo de la jornada -3 horas de cursillo.
- 14'00H. Comida caliente a pie de pistas
- 15,30 / 16'00 aprox. entrega de material.
- 17'00 Regreso a Murcia con llegada sobre las 22'00 horas aprox.

Material incluido en el curso



Botas



Tablas y bastones



Casco

¿Qué llevar de casa? ¡Imprescindible!

- **Fotocopia de la tarjeta de la S.S.**
- **D.N.I, pasaporte, partida de nacimiento o fotocopia de alguno de estos documentos.**
- **Anorak o chaquetón impermeable.**
- **Pantalón impermeable.**
- **Calcetas altas pero no muy gruesas.**
- **Gafas de sol con protección UV alta.**
- **Protector solar alta protección UVA.**
- **Protector labial UVA.**
- **Guantes o manoplas impermeables.**

¿Qué llevar de casa?

Recomendable

- Prendas de vestir y calzado cómodo para andar por el hotel.
- Opcional - botas pre-esquí / botas o zapatos resistentes a la humedad.
- Varias camisetas (preferiblemente no de algodón).
- Forro polar.
- Pasamontañas, gorro, buff o bufanda.
- Mochila de ataque o pequeña.
- Algo de dinero. Por si quieren tomar refrescos, snacks, etc.
- **IMPORTANTE: Una bolsa de rafia** (tipo Ikea o Mercadona) para transportar las botas de esquí cuando recojamos el material.

¿QUÉ ESTÁ PROHIBIDO?

- El teléfono móvil.

Bajo su responsabilidad

- Las consolas o cualquier tipo de aparato electrónico, se deja a la libre elección de los padres, no haciéndose el colegio responsable en ningún caso de roturas, pérdidas, etc.

NUESTRO HOTEL

**HOTEL
TELECABINA
958 48 20 00**



Precios

- Todos los alumnos 350€
- Debéis hacer transferencia bancaria a Centro de Educación AYS, S. Coop con el concepto "Viaje a Sierra Nevada 2023" al número de cuenta

ES19 3005 0062 7626 5695 0728

Muy importante

- ¡No olvidéis en la transferencia poner el nombre del alumno/a y entregar el justificante a su tutora antes del 27 de octubre junto con la autorización!

ACLARACIONES

CONDICIONES

Sobre la comida del primer día

- El miércoles, **11 de enero**, a los niños **usuarios de comedor** se les avituallará de bocadillos y fruta. Los niños que comen en casa deberán traer su comida.

¿Último día de plazo para presentar la autorización?

- El último día para presentar la autorización es el **27 de octubre y recordad que debe venir acompañada del justificante de la transferencia.**

¿Puedo darme de baja y que me devuelvan el dinero?

- Hay que tener en cuenta que se reserva todo con mucha antelación, y se bloquea hotel, restaurante y bus, por lo que tan sólo se devolverá el importe que tengan a bien devolvernos a nosotros, y que a falta de 15-20 días ...suele ser **0€**

AUTORIZACIÓN

- Curso: _____
 - Nombre y apellidos alumno/a:
-

Sí, acepto todas las condiciones y autorizo a mi hijo/a a realizar la excursión a Sierra Nevada del 11 al 13 de enero de 2023.

(Para ser admitida la autorización debe venir acompañada del justificante de la transferencia bancaria).

Firmado:

(Devolver firmado al TUTOR)

