MENÚ MES DE NOVIEMBRE

Primaria y ESO

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
1	DÍA FESTIVO	DÍA FESTIVO	ENSALADA ARROZ CON HABICHUELAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZA PASTA INTEGRAL A LA BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
2	ENSALADA MIXTA ARROZ CON GARNBANZOS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO ESPAGUETIS CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA CON TORTILLA Y SALCHICHAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
3	OLLA GITANA SALCHICHA DE POLLO CON LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE FIDEOS CON PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ARROZ CON MAGRA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO YOGUR	ENSALADA PRIMAVERA GUISO DE ALETRÍA CON MERLUZA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA HORTALIZAS COCIDO MURCIANO CON PELOTAS PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
4	ENSALADA MEDITERRÁNEA PASTA CON BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE GARBANZOS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	CREMA DE CALABACÍN POLLO AL HORNO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA LENTEJAS ESTOFADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	MENÚ DEL DÍA DEL MAESTRO
5	DÍA FESTIVO	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON CABALLA PAN BLANCO FRUTA	ENSALADA HORTALIZAS OLLA DE CERDO PAN BLANCO FRUTA O YOGUR		

HECHO CON: EDIT.ORG