



Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1			ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS MERLUZA AL HORNO CON SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHAS DE POLLO TOMATE Y LECHUGA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ENSALADA CON POLLO EMSPANADO OLLA GITANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO GUISO DE RAPE CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES PASTA INTEGRAL BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON GARBANZOS TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA VERDE PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PATATAS PANADERAS POLLO AL HORNO CON SALSA VERDE PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO O YOGUR
SEMANA 3	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS CON VERDURITAS CON JAMÓN SERRANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA GUISO DE MAGRA CON CHAMPIÑONES FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES COCIDO MURCIANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 4	ENSALADA CON HUEVO PASAT INTEGRAL CON ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA OLLA DE CERDO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA GUISO DE POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 5	ENSALADA CON POLLO EMSPANADO POTAJE DE GARBANZOS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y TORTILLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	 MENÚ ESPECIAL	ENSALADA MIXTA ESPIRALES CON ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO O YOGUR