

# October

# Menú SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON ATÚN  
LENTEJAS CON VERDURAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA VERDE  
GUISO DE MERLUZA CON  
VERDURITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

POTAJE DE ACELGAS  
TORTILLA FRANCESA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

BIENVENIDOS  
CURSO 23-24

SEMANA 2

ENSALADA CON QUESO  
ESPIRALES CON ATÚN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO  
ARROZ Y POLLO  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

ENSALADA DE PASTA CON  
ATÚN Y QUESO FRESCO  
TORTILLA DE PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CÉSAR  
ARROZ CON HABICHUELAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO  
GUISO DE MAGRA CON  
CHAMPIÑONES  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO  
PASTA INTEGRAL CON  
SALMÓN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
LENTEJAS ESTOFADAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

CREMA DE CALABACÍN  
GUISO DE POLLO CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CON QUESO  
FRESCO  
PASTA BOLOÑESA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ARROZ A LA CUBANA  
(SALCHICHA Y TORTILLA  
FRANCESA) CON TOMATE  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CESAR  
OLLA GITANA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
ALETRÍA DE PESCADO CON  
VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

ENSALADA CON ATÚN  
ARROZ Y GARBANZOS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

HALLOWEEN

