

# Menú

## SEMANTAL PRIMARIA Y ESO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	POTAJE DE ESPINACAS SALCHICHA DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERAS CON MERLUZA EN SALSA VERDE PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO ESPIRALES CON ATÚN PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y HABICHUELAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y QUESO FRESCO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERAS CON POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALMÓN PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
SEMANA 3	ENSALADA CÉSAR OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ CON POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERA CON MERLUZA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LOMO AL HORNO CON CHIPS DE PATATA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 4	ENSALADA CON QUESO PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO			