

MENÚ ABRIL INFANTIL AYS 23-24

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	POTAJE DE ESPINACAS SALCHICHA DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUIZO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURITAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO CON ATÚN PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 475 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%
SEMANA 2	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y HABICHUELAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y QUESO FRESCO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUIZO DE POLLO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO ESPAGUETIS INTEGRALES SALMÓN PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
	Kcal 543 prot 14% gluc 58% lip 28%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 507 prot 17% gluc 57% lip 26%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%
SEMANA 3	ENSALADA CÉSAR OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ CON POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUIZO DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN GUIZO DE MAGRA CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 525 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 475 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 535 prot 19% gluc 55% lip 26%
SEMANA 4	ENSALADA CON QUESO PASTA INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO			
	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%			

MENÚ ABRIL PRIMARIA AYS 23-24

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	POTAJE DE ESPINACAS SALCHICHA DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERAS CON MERLUZA EN SALSAS VERDE PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO CON ATÚN PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 670 prot 14% gluc 65% lip 21%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 636 prot 17% gluc 51% lip 32%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%
SEMANA 2	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y HABICHUELAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON LECHUGA Y QUESO FRESCO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERAS CON POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO ESPAGUETIS INTEGRALES CON SALMÓN PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%
SEMANA 3	ENSALADA CÉSAR OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ CON POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERA CON MERLUZA EN SALSAS VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LOMO AL HORNO CON CHIPS DE PATATA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 767 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%
SEMANA 4	ENSALADA CON QUESO PASTA INTEGRAL CON SALSAS DE TOMATE Y ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO			
	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%			