

junio

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ Y MAGRA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA CON HUEVO
PASTA BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

ENSALADA DE
HORTALIZAS
PATATAS PANADERAS Y
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

Festivo



ENSALADA CON ATÚN
ARROZ CON GARBANZOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN
COCIDO
PATATAS PANADERA CON
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON JAMÓN
COCIDO
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA) CON TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON QUESO
ESPIRALES CON CABALLA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

OLLA GITANA
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ Y POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y ATÚN
PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
PATATAS CHIP CON LOMO AL
HORNO
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

Hamburguesas
con patatas chip

Vacaciones

