



Menú

SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ CON GARBANZOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA DE COLORES
GUIZO DE POLLO CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA DE HORTALIZAS
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

OLLA GITANA
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y QUESO FRESCO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
ESPIRALES CON ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ Y MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
GUIZO DE MERLUZA CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA VERDE
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
GUIZO DE MAGRA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA)
LECHUGA Y TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
ALETRÍA INT. DE PESCADO
BLANCO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ CON HABICHUELAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
GUIZO DE PESCADO BLANCO
CON VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
PASTA BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ALETRÍA DE POLLO
TORTILLA FRANCESA
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

