

Menú semanal

ESCUELA DE VERANO

Summer School

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ CON GARBANXOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
POLLO A LA JARDINERA CON
PATATA AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA CÉSAR
POTAJE DE ESPINACAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE VERANO
MERLUZA EN Salsa VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA) CON Salsa DE
TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ALETRIA DE POLLO CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE
LOMO CON CHIP DE PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON QUESO
PASTA CON SALMÓN Y
TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZA
ARROZ CON MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MIXTA
Salsa DE ALBONDIGAS CON
VERDURAS + CHIP DE PATATA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS Y J. SERRANO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ CON HABICHUELAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE VERANO
LOMO AL HORNO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA HORTALIZAS
COCIDO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON J. COCIDO
PASTA CON ATÚN Y Salsa DE
TOMATE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE
HAMBURGUESA DE POLLO
CON PAN CASERO
CHIPS DE PATATAS
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

ENSALADA MEDITERRÁNEA
PASTA INTEGRAL CON
BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS Y J. SERRANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR
MERLUZA AL HORNO CON
Salsa VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA) CON Salsa DE
TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

