

## MENÚ SEPTIEMBRE INFANTIL AYS

INFANTIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1</b>			ENSALADA CON ATÚN ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	LECHUGA Y TOMATE GUISO DE POLLO CON VERDURITAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS ALETRÍA DE PESCADO PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
			Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%
<b>SEMANA 2</b>	ENSALADA CON QUESO FRESCO PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	OLLA GITANA TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ CON MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 481 prot 16% gluc 58% lip 26%	Kcal 481 prot 16% gluc 58% lip 26%	Kcal 484 prot 19% gluc 44% lip 37%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%
<b>SEMANA 3</b>	ENSALADA CÉSAR POTAJE DE ESPINACAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	FESTIVO	ENSALADA MIXTA PASTA BOLONESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) CON TOMATE PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
	Kcal 572 prot 14% gluc 58% lip 27%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%
<b>SEMANA 4</b>	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON ATÚN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUISO DE MAGRA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHAS DE POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACIN TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 449 prot 16% gluc 56% lip 28%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 583 prot 12% gluc 45% lip 43%
<b>SEMANA 5</b>	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUISO DE POLLO CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO			
	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%			

