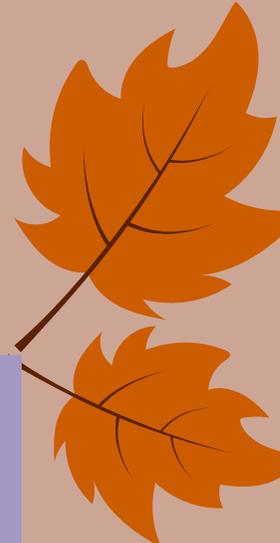




Menú

SEMANTAL PRIMARIA Y ESO



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	ENSALADA CON QUESO PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	OLLA GITANA TORTILLA FRANCESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ CON MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ENSALADA CÉSAR POTAJE DE ESPINACAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	FESTIVO	ENSALADA MIXTA PASTA BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) CON TOMATE PAN BLANCO FRUTA O YOGUR
SEMANA 3	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON ATÚN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE VERANO LOMO AL HORNO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHAS DE POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABACIN TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 4	ENSALADA CON ATÚN LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PATATAS PANADERAS CON POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO			

Septiembre

