



# Menú SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

OLLA GITANA  
TORTILLA FRANCESA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA CON QUESO  
PASTA INTEGRAL CON  
SALMÓN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

ENSALADA DE HORTALIZAS  
LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

ENSALADA CON ATÚN  
ARROZ CON MAGRA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

FESTIVO

ENSALADA CON HUEVO  
ARROZ CON GARBANZOS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE PESCADO  
TORTILLA DE PATATAS CON  
ENSALADA VERDE  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN  
GUISO DE POLLO CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA DE HORTALIZAS  
LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR  
ESPIRALES CON CABALLA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE  
GUISO DE MERLUZA CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA  
ARROZ A LA CUBANA CON  
SALSA DE TOMATE  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON COPOS DE  
NIEVE  
GUISO DE MAGRA CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CON HUEVO  
ESPIRALES CON ATÚN  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

