

Welcome
November

Menú

SEMANAL PRIMARIA



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ Y GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

ENSALADA VERDE
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

OLLA GITANA
TORTILLA FRANCESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ CON MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
POLLO ASADO
A LA MURCIANA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA J.COCIDO
PASTA CON
ATÚN Y SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ARROZ CON POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON QUESO
PASTA A LA BOLONESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRRÁNEA
GUISO DE POLLO
CON VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE
GUISO DE MERLUZA CON
VERDURITAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CÉSAR
ARROZ CON HABICHUELAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA DE HORTALIZAS
ESPIRALES CON ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA HORTALIZAS
LENTEJAS ESTOFADAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

OPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA DE PATATAS
+ENSALADA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MENÚ DE ACCIÓN
DE GRACIAS

FESTIVO

