

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO

SEMANA 1

LUNES



MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 2

ENSALADA MEDITERRÁNEA
OLLA GITANA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA FRANCESA +
LECHUGA Y QUESO FRESCO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ESPIRALES CON ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
PATATAS PANADERA CON
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
PASTA BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS
SALCHICHA DE POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABAZA
POLLO A LA MURCIANA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CON HUEVO
PASTA BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ CON POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
LENTEJAS CON VERDURAS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ALETRÍA DE PESCADO
BLANCO CON VERDURAS
FRUTA O YOGUR



Enero

2026