

# Menú

## SEMANAL INFANTIL



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA VERDE  
ESTOFADO DE TERNERA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ARROZ CON HABICHUELAS  
SALCHICHA DE POLLO  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

ENSALADA MEDITERRÁNEA  
GUIZO DE MAGRA CON  
CHAMPIÑÓN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

SOPA DE PESCADO CON  
FIDEOS  
TORTILLA DE PATATAS  
PAN BLANCO  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA DE HORTALIZAS  
LENTEJAS ESTOFADAS CON  
VERDURAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO  
CON SALSA BOLOÑESA  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
GUIZO DE MERLUZA CON  
VERDURITAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

ENSALADA CON ATÚN  
ARROZ CON POLLO  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS  
TORTILLA FRANCESA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

SEMANA 3

ENSALADA VERDE  
OLLA GITANA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS  
ALETRIA DE POLLO CON  
VERDURAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

LECHUGA Y TOMATE  
ARROZ A LA CUBANA ( TORTILLA  
Y SALCHICHA)  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

ENSALADA CON QUESO  
ESPIRALES CON SALMÓN  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA CAMPESINA  
ARROZ Y GARBANZOS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA  
GUIZO DE MAGRA CON  
VERDURITAS  
PAN BLANCO  
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABAZA  
TORTILLA DE PATATAS  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA  
COCIDO MURCIANO CON  
PELOTA  
PAN INTEGRAL  
FRUTA DEL TIEMPO

PASTA CON ATÚN Y SALSA DE  
TOMATE  
PAN INTEGRAL  
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

