

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHA DE POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	ENSALADA MEDITERRÁNEA GUISO DE MAGRA CON CHAMPIÑONES PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ENSALADA HORTALIZAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO PASTA INTEGRAL CON SALSA BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS MERLUZA EN SALADA VERDE CON PATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	ENSALADA CON ATÚN ARROZ CON POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
SEMANA 3	ENSALADA VERDE OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ALETRÍA DE POLLO CON VERDURAS PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	LECHUGA Y TOMATE ARROZ A LA CUBANA (TORTILLA FRANCESA Y SALCHICHA) PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	FESTIVO	ENSALADA CON QUESO ESPIRALES CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 4	ENSALADA CAMPESINA ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA LOMO AL HORNO CON CHIPS DE PATATA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	PURÉ DE CALABAZA TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	ENSALADA DE HORTALIZAS PASTA CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR

HELLO
March

