



Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

SE

MA

NA

SAN

TA

SEMANA 2

PRI



MA

VE

RA

SEMANA 3

ENSALADA MEDITERRÁNEA
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
ESPIRALES CON SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
PATATAS PANADERAS
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
COCIDO MURCIANO CON
PELOTA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
ARROZ CON MAGRA
BLANCO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ Y GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
ESPIRALES BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON J.COCIDO
OLLA GITANA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

PURÉ DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

ENSALADA CON HUEVO
GUISO DE MAGRA CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZA
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

POTAJE DE ESPINACAS
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CAMPERA
ARROZ CON POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

FESTIVO

