











MENÚ ABRIL INFANTIL AYS 25-26

INFANTIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	SEMANA SANTA				
SEMANA 2	FIESTAS DE PRIMAVERA				
SEMANA 3	ENSALADA MEDITERRANEA  LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON HUEVO  ESPIRALES CON SALMÓN  PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE COLORES GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA  PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE COLORES ARROZ CON MAGRA BLANCO  PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR 
	Kcal 463 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 507 prot 17% gluc 57% lip 26%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 525 prot 19% gluc 55% lip 26%
SEMANA 4	 ENSALADA CON ATÚN ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA MEDITERRANEA  ESPIRALES BOLOÑESA PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CON J. COCIDO OLLA GITANA PAN BLANCO  FRUTA DEL TIEMPO 	PURÉ DE CALABACÍN  TORTILLA DE PATATAS  PAN INTEGRAL  FRUTA O YOGUR 
	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 550 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 513 prot 14% gluc 58% lip 28%
SEMANA 5	ENSALADA CON HUEVO  GUISO DE MAGRA CON VERDURAS PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA DE HORTALIZA PASTA INTEGRAL CON  SALMÓN  FRUTA DEL TIEMPO 	POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA  PAN INTEGRAL  FRUTA DEL TIEMPO 	ENSALADA CAMPERA ARROZ CON POLLO  PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO 	FESTIVO
	Kcal 555 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 515 prot 17% gluc 57% lip 26%	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	



MENÚ ABRIL PRIMARIA AYS

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1	SEMANA SANTA				
SEMANA 2	FIESTAS DE PRIMAVERA				
SEMANA 3	<p style="text-align: center;">ENSALADA MEDITERRANEA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES CON ATÚN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA DE COLORES PATATAS PANADERAS MERLUZA EN SALSA VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA VERDE COCIDO MURCIANO CON PELOTA MURCIANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA DE COLORES ARROZ CON MAGRA BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR</p> <p style="text-align: right;">2</p>
	Kcal 670 prot 14% gluc 65% lip 21%	Kcal 792 prot 9% gluc 65% lip 26%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 645 prot 21% gluc 46% lip 33%
SEMANA 4	<p style="text-align: center;">ENSALADA CON ATÚN ARROZ CON GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA MEDITERRANEA ESPIRALES BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA CON J.COCIDO OLLA GITANA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">PURÉ DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR</p> <p style="text-align: right;">2</p>
	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 693 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 623 prot 17% gluc 58% lip 25%	Kcal 693 prot 21% gluc 54% lip 26%
SEMANA 5	<p style="text-align: center;">ENSALADA CON HUEVO GUIZO DE MAGRA CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA DE HORTALIZA PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	<p style="text-align: center;">ENSALADA CAMPERA ARROZ CON POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO</p> <p style="text-align: right;">2</p>	FESTIVO
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 712 prot 9% gluc 65% lip 26%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 645 prot 21% gluc 46% lip 33%	

