

junio

Menú

SEMANAL PRIMARIA Y ESO



SEMANA 1

LUNES

ENSALADA CON ATÚN
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MARTES

ENSALADA CON HORTALIZAS
ESPIRALES INTEGRALES CON
CABALLA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

MIÉRCOLES

OLLA GITANA
TORTILLA FRANCESA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

JUEVES

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

VIERNES

ENSALADA CON HUEVO
ARROZ Y MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

Puente

Festivo



ENSALADA VERDE
ARROZ A LA CUBANA
(SALCHICHA Y TORTILLA
FRANCESA) CON TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
COCIDO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE PASTA
MERLUZA EN SALSA VERDE
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ENSALADA CON QUESO
PASTA INTEGRAL CON
SALMÓN
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE COLORES
MERLUZA EN SALDA VERDE
CON PATATAS PANADERAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ CON GARBANZOS
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE PASTA
POLLO A LA MURCIANA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

TOMATE Y LECHUGA
ESPIRALES BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA VERDE
ESPIRALES CON ATÚN
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

Vacaciones

