

## MENÚ MAYO INFANTIL AYS

INFANTIL	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1</b>	ARROZ CON HABICHUELAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES GUISO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUISO DE POLLO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO FRES PASTA INTEGRAL CON CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CAMPERA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 546 prot 11% gluc 59% lip 30%	Kcal 481 prot 16% gluc 58% lip 26%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 484 prot 18% gluc 60% lip 22%
<b>SEMANA 2</b>	ENSALADA VERDE PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE COCIDO MURCIANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ALETRIA DE PESCADO BLANCO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) LECHUGA Y TOMATE PAN BINTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRANEA POTAJE DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 484 prot 19% gluc 44% lip 37%	Kcal 505 prot 19% gluc 55% lip 26%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 571 prot 12% gluc 45% lip 43%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%
<b>SEMANA 3</b>	ENSALADA CON ATÚN OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	LECHUGA Y TOMATE ALETRIA DE MERLUZA CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 403 prot 21% gluc 51% lip 28%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 505 prot 12% gluc 60% lip 28%	Kcal 572 prot 12% gluc 61% lip 27%	Kcal 549 prot 16% gluc 56% lip 28%
<b>SEMANA 4</b>	ENSALADA CON ATÚN ARROZ CON GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS PASTA INTEGRAL BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS RAPE EN SALSA CON CHIP DE PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES ASADO DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
	Kcal 481 prot 16% gluc 58% lip 26%	Kcal 449 prot 16% gluc 56% lip 28%	Kcal 429 prot 16% gluc 56% lip 28%	Kcal 495 prot 19% gluc 54% lip 27%	Kcal 535 prot 15% gluc 62% lip 23%



## MENÚ MAYO PRIMARIA AYS

PRIMARIA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>SEMANA 1</b>	ARROZ CON HABICHUELAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES MERLUZA EN Salsa VERDE CONPATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS GUISO DE POLLO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON OUIFSO FRESCO PASTA INTEGRAL CON CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CAMPERA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 867 prot 15% gluc 58% lip 28%	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 645 prot 21% gluc 46% lip 33%
<b>SEMANA 2</b>	ENSALADA VERDES PASTA INTEGRAL CON SALMÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE COCIDO MURCIANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ALETRIA DE PESCADO BLANCO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRANEA POTAJE DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	Kcal 674 prot 18% gluc 46% lip 36%	Kcal 713 prot 13% gluc 62% lip 26%	Kcal 674 prot 18% gluc 46% lip 36%	Kcal 736 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 645 prot 21% gluc 46% lip 33%
<b>SEMANA 3</b>	ENSALADA CON ATÚN OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA MERLUZA EN Salsa VERDE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO ARROZ Y MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	Kcal 670 prot 14% gluc 65% lip 21%	Kcal 792 prot 9% gluc 65% lip 26%	Kcal 694 prot 21% gluc 46% lip 34%	Kcal 693 prot 21% gluc 54% lip 26%	Kcal 645 prot 21% gluc 46% lip 33%
<b>SEMANA 4</b>	ENSALADA MEDITERRANEA ARROZ CON GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZA PASTA INTEGRAL BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	TOMATE Y LECHUGA COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS RAPE EN Salsa CON PATATAS CHIP PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES POLLO A LA MURCIANA CON PATATAS PANADERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	Kcal 740 prot 13% gluc 60% lip 27%	Kcal 696 prot 16% gluc 54% lip 30%	Kcal 693 prot 15% gluc 62% lip 23%	Kcal 623 prot 17% gluc 58% lip 25%	Kcal 693 prot 21% gluc 54% lip 26%

