

Menú semanal

ESCUELA DE VERANO

Summer School

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1		ENSALADA VERDE GUIZO DE POLLO CON VERDURITAS DE LA HUERTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA POTAJE DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	MERLUZA CON VERDURAS CON GUARNICIÓN DE ARROZ PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON QUESO FRESCO ESPIRALES BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 2	ENSALADA DE COLORES LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO PASTA INTEGRAL CON CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) CON SALSA DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA GUIZO DE MAGRA CON CHAMPIÑÓN PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE PASTA PECHUGA DE POLLO EMPANADA AL HORNO PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 3	ARROZ CON HABICHUELAS SALCHICHA DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	MERLUZA EN SALSA VERDE CON PATATAS Y VERDURITAS AL HORNO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA SALSA DE ALBONDIGAS CON VERDURAS + CHIP DE PATATA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS ARROZ CON MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR
SEMANA 4	ENSALADA MEDITERRÁNEA ARROZ CON GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ASADO DE POLLO PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON J. COCIDO ESPIRALES CON ATÚN Y SALSA DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	HAMBURGUESA DE POLLO COMPLETA CHIPS DE PATATAS FRUTA O YOGUR
SEMANA 5	ENSALADA MEDITERRÁNEA PASTA INTEGRAL CON BOLOÑESA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS Y J. SERRANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDITERRÁNEA POLLO EN SALSA DE VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ A LA CUBANA (SALCHICHA Y TORTILLA FRANCESA) CON SALSA DE TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA O YOGUR	

