

Menú semanal

GUARDERÍA

SEMANA 1

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ENSALADA VERDE
GUIZO DE POLLO CON
VERDURITAS DE LA HUERTA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
POTAJE DE ESPINACAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

GUIZO DE MERLUZA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON QUESO
FRESCO
ESPIRALES BOLOÑESA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 2

ENSALADA DE COLORES
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON HUEVO
PASTA INTEGRAL CON
CABALLA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ MELOSO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
GUIZO DE MAGRA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE PASTA
ALETRÍA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 3

ARROZ CON HABICHUELAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ESTOFADO DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

GUIZO DE MERLUZA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
GUIZO PICADA DE POLLO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
ARROZ EMPEDRADO
CON GARBANZOS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 4

ENSALADA MEDITERRÁNEA
OLLA GITANA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
GUIZO DE POLLO
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
COCIDO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA CON J. COCIDO
ESPIRALES CON ATÚN Y
SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

GUIZO DE POLLO
CHIPS DE PATATAS
FRUTA O YOGUR

SEMANA 5

ENSALADA MEDITERRÁNEA
PASTA INTEGRAL
CON BOLOÑESA
PAN BLANCO
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE HORTALIZAS
LENTEJAS ESTOFADAS CON
VERDURAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA MEDITERRÁNEA
GUIZO DE POLLO CON
VERDURITAS
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
GUIZO DE TERNERA
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

GUIZO DE SALMÓN CON
VERDURAS CON PATATAS
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

SEMANA 6

ENSALADA CON HUEVO
GARBANZOS A LA JARDINERA
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
ARROZ MELOSO DE RAPE
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA VERDE
GUIZO DE POLLO MURCIANO
PAN INTEGRAL
FRUTA DEL TIEMPO

ENSALADA DE QUESO FRESCO
PASTA INTEGRAL CON
CABALLA Y SALSA DE TOMATE
PAN INTEGRAL
FRUTA O YOGUR

