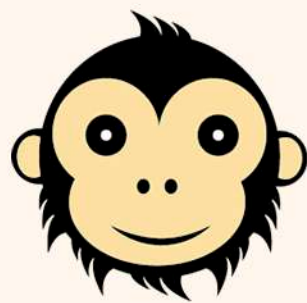


# DOSSIER EXTRAESCOLARES

26/27



imaginación  
**activa**



Desde **Imaginación Activa** nos complace presentar nuestra propuesta de actividades extraescolares para el curso escolar **2026-2027** en el **Colegio AYS**.

Nuestro objetivo es ofrecer a las familias una información clara y detallada sobre las diferentes actividades disponibles, sus principales características y los beneficios educativos, deportivos y lúdicos que aportarán al alumnado.

Agradecemos de antemano su atención y confianza.

La programación semanal de las actividades quedaría organizada de la siguiente manera:

### INFANTIL

| HORARIO       | LUNES                          | MARTES            | MIÉRCOLES                      | JUEVES            | VIERNES |
|---------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------|---------|
| 14:30- 15:30h | JUGAMOS POR EL MUNDO           | CUENTOS MOTORES   | JUGAMOS POR EL MUNDO           | CUENTOS MOTORES   | FÚTBOL  |
|               | MULTIDEPORTE                   | TEATRO            | MULTIDEPORTE                   | TEATRO            |         |
|               | INICIACIÓN TENIS (3º Infantil) | GI MNASIA RÍTMICA | INICIACIÓN TENIS (3º Infantil) | GI MNASIA RÍTMICA |         |
| 17:00- 18:00h | PATINAJE                       | MINI BASKET       | PATINAJE                       | MINI BASKET       |         |

### PRIMARIA

| HORARIO       | LUNES             | MARTES    | MIÉRCOLES         | JUEVES                   | VIERNES |
|---------------|-------------------|-----------|-------------------|--------------------------|---------|
| 13:30- 14:30h | TEATRO            | PING PONG | TEATRO            | PING PONG                |         |
|               | GI MNASIA RÍTMICA | CÓMIC     | GI MNASIA RÍTMICA | EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS |         |
| 14:30- 15:30h | BALONCESTO        | FÚTBOL    | BALONCESTO        | FÚTBOL                   | RADIO   |
|               | HOCKEY            | TENIS     | HOCKEY            | TENIS                    |         |
| 17:00- 18:00h | PATINAJE          | VOLEIBOL  | PATINAJE          | VOLEIBOL                 |         |

### SECUNDARIA

| HORARIO       | LUNES     | MARTES   | MIÉRCOLES | JUEVES   |
|---------------|-----------|----------|-----------|----------|
| 16:30- 17:30h | PING PONG | VOLEIBOL | PING PONG | VOLEIBOL |

## JUGAMOS POR EL MUNDO

Entendemos el juego como una herramienta fundamental para el desarrollo integral de niños y niñas, ya que favorece el movimiento, la socialización, la creatividad y el aprendizaje de normas y valores. La actividad extraescolar **Jugamos por el Mundo** se plantea como una propuesta dinámica y divertida en la que el alumnado podrá descubrir juegos populares, tradicionales y culturales de diferentes lugares.

A través de juegos de patio, juegos cooperativos, retos por equipos, canciones, dinámicas de movimiento y actividades tradicionales, los participantes conocerán distintas formas de jugar procedentes de diferentes generaciones, comunidades y países. Todas las propuestas estarán adaptadas a la edad y capacidades del alumnado, favoreciendo una participación activa, segura e inclusiva.

Desde **Imaginación Activa** entendemos esta actividad como una oportunidad para recuperar juegos tradicionales y, al mismo tiempo, acercar a los niños y niñas a otras culturas de una manera lúdica y participativa. Cada sesión permitirá descubrir nuevas reglas, materiales, costumbres y formas de relacionarse mediante el juego.

Durante el curso se realizarán juegos como la rayuela, la comba, el pañuelo, las chapas, las canicas, las carreras de relevos y otros juegos populares, combinándolos con propuestas procedentes de distintos países. También se podrán organizar pequeñas jornadas temáticas, pasaportes de juegos y retos colectivos.

Además de mejorar la coordinación, la agilidad, la orientación espacial y las habilidades motrices, se fomentarán valores fundamentales como el compañerismo, el respeto, la cooperación, la igualdad, la convivencia y el cumplimiento de las normas.

El principal objetivo será que el alumnado disfrute jugando, descubra nuevas culturas y formas de diversión y comprenda que el juego es un lenguaje universal capaz de unir a personas de diferentes lugares y generaciones.



## CUENTOS MOTORES

La actividad extraescolar **Cuentos Motores** propone una forma diferente de acercar las historias al alumnado: no solo escuchándolas, sino también viviéndolas a través del cuerpo, el juego y la imaginación. En cada sesión, los niños y niñas se convertirán en protagonistas de emocionantes aventuras en las que deberán moverse, interpretar personajes, expresar emociones y superar diferentes desafíos.

Mediante la narración de cuentos, se plantearán recorridos, juegos de imitación, pequeñas pruebas motrices, bailes, dramatizaciones y dinámicas cooperativas. Los participantes podrán atravesar bosques encantados, viajar por el espacio, explorar islas misteriosas, transformarse en animales, convertirse en piratas o ayudar a personajes fantásticos a resolver una misión.

Las actividades estarán adaptadas a la edad, las necesidades y las capacidades del grupo, ofreciendo un entorno seguro, participativo e inclusivo en el que cada niño y niña pueda expresarse libremente y disfrutar de la experiencia.

Desde Imaginación Activa apostamos por una metodología activa en la que la literatura infantil, el movimiento, la música y la expresión corporal se combinen para favorecer un aprendizaje divertido y significativo. Los cuentos servirán como hilo conductor para desarrollar diferentes habilidades mientras el alumnado juega, imagina y comparte experiencias con sus compañeros y compañeras.

A lo largo del curso se trabajarán historias relacionadas con la naturaleza, los animales, las emociones, la amistad, la fantasía, los viajes y los valores. También se realizarán cuentos colectivos, creación de personajes, juegos con materiales sencillos, circuitos de psicomotricidad y pequeñas representaciones inventadas por el propio grupo.

Esta actividad contribuirá al desarrollo de la coordinación, el equilibrio, la orientación espacial, la lateralidad, la expresión corporal y las habilidades comunicativas. Asimismo, permitirá fomentar valores como la cooperación, el respeto, la empatía, la escucha, la confianza y el trabajo en equipo.

El objetivo principal será que el alumnado descubra el placer de escuchar y representar historias, potencie su imaginación y disfrute del movimiento, convirtiendo cada cuento en una experiencia llena de aventuras, emociones y aprendizajes.



## TEATRO

La actividad extraescolar de Teatro se plantea como un espacio dinámico y participativo en el que niños y niñas podrán desarrollar su imaginación, expresarse con libertad y descubrir diferentes formas de comunicación a través del juego dramático.

Durante las sesiones, el alumnado participará en juegos de expresión corporal, improvisaciones, representaciones, creación de personajes, pequeñas escenas, cuentos dramatizados y ejercicios de voz y movimiento. Todas las propuestas estarán adaptadas a la edad y características del grupo, favoreciendo una participación activa, divertida y respetuosa.

Desde **Imaginación Activa** consideramos el teatro una excelente herramienta educativa para reforzar la autoestima, la confianza y la capacidad de hablar y actuar delante de otras personas. A través de diferentes dinámicas, los participantes aprenderán a expresar emociones, comunicar ideas y superar progresivamente la timidez.

A lo largo del curso se trabajará tanto de manera individual como en pequeños grupos, fomentando la cooperación, la escucha, la creatividad y el respeto por las ideas y actuaciones de los compañeros y compañeras. También se podrán preparar pequeñas representaciones o muestras teatrales en las que el alumnado pueda poner en práctica todo lo aprendido.

Además de favorecer la expresión oral y corporal, esta actividad permitirá mejorar la memoria, la atención, la coordinación, la espontaneidad y la capacidad de adaptación. El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten del teatro, desarrollen su personalidad y encuentren un espacio seguro donde imaginar, crear y expresarse.



## MINI BASKET

Jugar con el balón, aprender a encestar y compartir pequeños retos con los compañeros convierte el **Mini Basket** en una actividad especialmente motivadora para los niños y niñas de Infantil. Esta propuesta permitirá al alumnado iniciarse en el baloncesto mediante juegos sencillos, dinámicos y adaptados a sus capacidades.

Durante las sesiones se realizarán ejercicios de familiarización con el balón, desplazamientos, lanzamientos, recepciones, botes y circuitos de coordinación. Se utilizarán balones ligeros, canastas de menor altura y materiales adaptados para facilitar el aprendizaje y garantizar una práctica segura y divertida.

Desde **Imaginación Activa** planteamos el Mini Basket como una primera toma de contacto con este deporte, dando prioridad al juego, la participación y el desarrollo de las habilidades motrices básicas. Cada niño y niña podrá aprender a su propio ritmo, disfrutando de sus progresos y ganando confianza en sus movimientos.

A lo largo del curso se propondrán juegos de puntería, recorridos con balón, lanzamientos a canasta, actividades por parejas, retos cooperativos y pequeños partidos sin competición. Poco a poco, el alumnado comenzará a conocer algunas normas básicas, como respetar los turnos, compartir el balón y desplazarse por el espacio de forma organizada.

La práctica del Mini Basket favorece la coordinación óculo-manual, el equilibrio, la agilidad, la orientación espacial y el control corporal. Además, contribuye al desarrollo de valores como el compañerismo, la cooperación, el respeto, el esfuerzo y el trabajo en equipo.

El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten haciendo deporte, desarrollen sus capacidades motrices y conozcan las bases del baloncesto dentro de un ambiente educativo, positivo y lleno de diversión.



## MULTIDEPORTE

Entendemos la importancia del deporte en el desarrollo integral de niños y niñas, no solo por los beneficios físicos y saludables que aporta, sino también por su valor social, educativo y emocional. La actividad de **multideporte** se plantea como una oportunidad para descubrir y practicar distintas modalidades deportivas desde edades tempranas, favoreciendo el desarrollo motor y el gusto por la actividad física de una forma dinámica y divertida.

A través de juegos, circuitos y actividades adaptadas a su edad, el alumnado irá adquiriendo nociones básicas técnicas y tácticas de diferentes deportes, combinando el aprendizaje con propuestas lúdicas que fomenten la participación y la motivación. El objetivo es que niños y niñas disfruten mientras desarrollan habilidades como la coordinación, el equilibrio, la agilidad y la orientación espacial.

Desde **Imaginación Activa** entendemos esta actividad como un espacio educativo donde potenciar el desarrollo del aparato locomotor del alumnado de Infantil de manera pedagógica y estimulante, respetando siempre los ritmos y necesidades de cada participante.

Durante el curso trabajaremos diferentes deportes y juegos deportivos con el fin de que el alumnado pueda conocer nuevas modalidades, experimentar distintas formas de movimiento y beneficiarse de las ventajas que aporta la práctica variada de actividad física. Además, se fomentarán valores fundamentales como el compañerismo, el respeto, la cooperación y el trabajo en equipo.



## INICIACIÓN AL TENIS

Dar los primeros pasos en el tenis puede convertirse en una experiencia muy divertida y enriquecedora para los niños y niñas de Infantil. La actividad de **Iniciación al Tenis** está diseñada para que el alumnado conozca este deporte de una manera lúdica, progresiva y adaptada a su edad.

Durante las sesiones se realizarán juegos con pelotas y raquetas, circuitos de coordinación, ejercicios de golpeo, desplazamientos sencillos y pequeñas dinámicas por parejas o equipos. El aprendizaje se llevará a cabo mediante propuestas breves y motivadoras, utilizando materiales adaptados, pelotas blandas y espacios seguros.

Desde **Imaginación Activa** queremos que los niños y niñas descubran el tenis jugando, sin centrarnos únicamente en la técnica, sino también en el desarrollo de habilidades motrices básicas como la coordinación óculo-manual, el equilibrio, la agilidad, la orientación espacial y el control corporal.

A lo largo del curso, el alumnado aprenderá a familiarizarse con la raqueta, controlar la pelota, realizar golpes básicos y desplazarse por el espacio respetando las indicaciones. De manera gradual, se introducirán pequeñas situaciones de juego adaptado para que puedan poner en práctica todo lo aprendido.

La actividad también permitirá trabajar valores como el respeto, la paciencia, el esfuerzo, la cooperación y el cumplimiento de las normas. Se fomentará la participación de todos los niños y niñas, respetando sus ritmos y reforzando positivamente cada avance.

El principal objetivo será que el alumnado disfrute del deporte, gane confianza en sus posibilidades y adquiera una primera base motriz y técnica que le permita acercarse al tenis de una forma divertida y estimulante.



## GYMNASIA RÍTMICA

La **Gimnasia Rítmica** combina movimiento, música y expresión corporal en una actividad dinámica y motivadora que permite a los niños y niñas desarrollar sus capacidades físicas mientras disfrutan aprendiendo nuevas habilidades.

Durante las sesiones, el alumnado realizará ejercicios de coordinación, equilibrio, flexibilidad, ritmo y control postural, acompañados de música y pequeñas coreografías adaptadas a su edad. También se introducirán materiales propios de esta disciplina, como cintas, aros, pelotas y cuerdas, favoreciendo un aprendizaje progresivo y divertido.

Desde **Imaginación Activa** planteamos esta actividad como un espacio donde mejorar la conciencia corporal, la seguridad en los movimientos y la capacidad de expresión. Cada propuesta estará diseñada para que todos los participantes puedan avanzar a su propio ritmo, reforzando sus logros y favoreciendo una experiencia positiva.

A lo largo del curso se trabajarán desplazamientos, saltos, giros, posiciones básicas, ejercicios con aparatos y sencillas composiciones grupales. Las actividades combinarán momentos de aprendizaje técnico con juegos musicales y dinámicas creativas que ayuden a mantener la motivación del alumnado.

Además de mejorar la coordinación, la flexibilidad y la agilidad, la gimnasia rítmica favorece la concentración, la memoria, la constancia y el sentido del ritmo. También se fomentarán valores como el compañerismo, el esfuerzo, el respeto y el trabajo en equipo.

El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten de la música y el movimiento, conozcan las bases de la gimnasia rítmica y desarrollen confianza en sus posibilidades dentro de un ambiente educativo, seguro y estimulante.



# FÚTBOL

La actividad extraescolar de Fútbol ofrece al alumnado la oportunidad de iniciarse o seguir avanzando en este deporte mediante sesiones dinámicas, educativas y adaptadas a su edad. A través del juego y la práctica deportiva, los niños y niñas mejorarán sus habilidades mientras disfrutan, hacen ejercicio y comparten experiencias con sus compañeros y compañeras.

Durante las sesiones se realizarán ejercicios de conducción de balón, pases, controles, regates, tiros a portería y pequeños partidos. También se propondrán circuitos de habilidad, juegos de velocidad y coordinación, retos por equipos y actividades que ayudarán a conocer las principales normas del fútbol.

Las propuestas estarán adaptadas al nivel y las capacidades de cada participante, permitiendo que tanto quienes se acercan por primera vez a este deporte como quienes ya tienen experiencia puedan aprender y progresar de manera divertida. Se fomentará la participación de todo el alumnado, evitando situaciones de exclusión y valorando el esfuerzo y la evolución personal por encima del resultado.

Desde Imaginación Activa planteamos el fútbol como una herramienta educativa que permite desarrollar las capacidades físicas y motrices, al mismo tiempo que favorece la convivencia, la comunicación y las relaciones sociales. Las sesiones combinarán momentos de aprendizaje técnico con juegos y actividades grupales para mantener la motivación y el interés del alumnado.

A lo largo del curso se trabajarán aspectos como el dominio del balón, la coordinación, la agilidad, la velocidad, la orientación espacial y la resistencia. Además, los participantes aprenderán a ocupar diferentes posiciones, tomar decisiones durante el juego y colaborar con sus compañeros para alcanzar objetivos comunes.

La actividad también permitirá transmitir valores fundamentales como el compañerismo, el respeto, la igualdad, la deportividad, la responsabilidad y el cumplimiento de las normas. Se enseñará al alumnado a respetar a los compañeros, aceptar las decisiones, afrontar los resultados de manera positiva y valorar el juego limpio.

El objetivo principal será que los niños y niñas disfruten practicando fútbol, mejoren sus habilidades deportivas y comprendan la importancia del trabajo en equipo, el esfuerzo y el respeto dentro y fuera del terreno de juego.



## PATINAJE

Aprender a patinar permite a los niños y niñas descubrir una nueva forma de desplazarse, mejorar el control de su cuerpo y disfrutar del deporte de una manera dinámica y divertida. La actividad extraescolar de **Patinaje** estará orientada al aprendizaje progresivo de esta disciplina, adaptándose al nivel y a las capacidades de cada participante.

Durante las sesiones, el alumnado aprenderá a colocarse correctamente los patines y las protecciones, mantener el equilibrio, iniciar la marcha, frenar, girar y superar pequeños recorridos. Los ejercicios se combinarán con juegos, circuitos, retos y dinámicas grupales que harán que el aprendizaje sea motivador y entretenido.

Desde **Imaginación Activa** planteamos esta actividad como un espacio seguro donde los niños y niñas puedan ganar confianza, perder el miedo a las caídas y avanzar a su propio ritmo. Se prestará especial atención a la seguridad, al uso adecuado del material y al respeto de las normas durante toda la actividad.

A lo largo del curso se trabajarán diferentes habilidades, como los desplazamientos hacia delante, los cambios de dirección, el control de la velocidad, la coordinación de brazos y piernas y la superación de pequeños obstáculos. De manera progresiva, se introducirán ejercicios de mayor dificultad según la evolución del grupo.

El patinaje favorece el equilibrio, la coordinación, la agilidad, la resistencia y la orientación espacial. Además, ayuda a desarrollar la constancia, el esfuerzo, la autonomía y la capacidad de superación, reforzando la autoestima del alumnado con cada nuevo avance.

El principal objetivo será que los niños y niñas aprendan a patinar de forma segura, disfruten del movimiento y adquieran nuevas habilidades deportivas dentro de un ambiente positivo, participativo y divertido.



## CÓMIC

La actividad extraescolar de **Cómic** invita al alumnado a descubrir una forma divertida y original de contar historias combinando dibujos, personajes, diálogos e imaginación. A través de diferentes propuestas creativas, los niños y niñas aprenderán a transformar sus ideas en pequeñas aventuras ilustradas.

Durante las sesiones se trabajará la creación de personajes, la expresión de emociones, el diseño de escenarios, la utilización de viñetas, bocadillos y onomatopeyas, así como la elaboración de historias con un inicio, un desarrollo y un final. El alumnado podrá inventar superhéroes, animales fantásticos, detectives, personajes cotidianos y todo tipo de protagonistas.

Las actividades estarán adaptadas a la edad y capacidades de los participantes, favoreciendo que cada niño y niña pueda crear a su propio ritmo y desarrollar un estilo personal. No será necesario tener conocimientos previos de dibujo, ya que se valorarán principalmente la imaginación, la participación y las ganas de experimentar.

Desde Imaginación Activa planteamos esta actividad como un espacio de creación y expresión en el que el alumnado pueda comunicar sus ideas de una manera visual y divertida. Las sesiones combinarán dibujo, escritura, juegos de creatividad, narración, interpretación de personajes y dinámicas en grupo.

A lo largo del curso se realizarán tiras cómicas, historias breves, portadas, fichas de personajes, cómics colectivos y pequeñas revistas creadas por el propio alumnado. También se podrán trabajar diferentes estilos, como el cómic de aventuras, humor, misterio, fantasía o superhéroes.

Además de estimular la creatividad y la imaginación, esta actividad contribuirá a mejorar la expresión escrita, la comprensión lectora, la organización de ideas, la atención y la motricidad fina. Asimismo, se fomentarán valores como el respeto por las creaciones de los demás, la cooperación, la confianza y el trabajo en equipo.

El objetivo principal será que el alumnado disfrute inventando y dibujando sus propias historias, descubriendo que el cómic es una herramienta artística y comunicativa con la que puede expresar emociones, ideas y experiencias.



## PING PONG

El **Ping Pong** es una actividad deportiva dinámica, entretenida y muy completa, ideal para que niños y niñas desarrollen sus habilidades mientras disfrutan de un juego rápido y motivador.

Durante las sesiones, el alumnado aprenderá a sujetar correctamente la pala, controlar la pelota, realizar saques sencillos, mantener intercambios y conocer las normas básicas del juego. El aprendizaje se llevará a cabo de forma progresiva mediante ejercicios adaptados, retos, circuitos y pequeñas competiciones amistosas.

Desde **Imaginación Activa** planteamos esta actividad como una oportunidad para mejorar la coordinación óculo-manual, los reflejos, la concentración y la agilidad. Cada participante podrá avanzar a su propio ritmo, reforzando la confianza en sus capacidades y disfrutando de cada nuevo aprendizaje.

A lo largo del curso se trabajarán diferentes golpes básicos, desplazamientos, control de la fuerza, precisión y orientación de la pelota. También se realizarán juegos individuales, por parejas y por equipos, favoreciendo una participación activa y divertida.

El tenis de mesa ayuda a desarrollar la atención, la rapidez de reacción, la coordinación y la capacidad de anticipación. Además, permite trabajar valores como el respeto a las normas, el esfuerzo, la constancia, el compañerismo y la deportividad.

El principal objetivo será que los niños y niñas conozcan este deporte, mejoren sus habilidades técnicas y motrices y disfruten de una actividad saludable dentro de un ambiente positivo, educativo y participativo.





## EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS

Experimentar, observar y descubrir son algunas de las mejores formas de despertar la curiosidad de los niños y niñas. La actividad extraescolar de **Ciencia Divertida** permitirá al alumnado acercarse al mundo científico de una manera práctica, sorprendente y adaptada a su edad.

Durante las sesiones se realizarán pequeños experimentos, retos, juegos de investigación y actividades relacionadas con la física, la química, la naturaleza, el cuerpo humano y el medioambiente. El alumnado podrá formular hipótesis, manipular diferentes materiales, observar los resultados y descubrir de forma sencilla por qué ocurren determinados fenómenos.

Desde **Imaginación Activa** queremos que cada sesión se convierta en una nueva aventura en la que aprender haciendo. Las actividades se desarrollarán con materiales seguros y cotidianos, favoreciendo la participación activa y respetando siempre el ritmo y las características de cada grupo.

A lo largo del curso se podrán realizar experimentos con colores, agua, aire, mezclas, densidades, electricidad estática, reacciones sencillas, plantas y elementos naturales. También se propondrán talleres de construcción, observación y resolución de pequeños desafíos científicos.

Esta actividad contribuirá al desarrollo de la curiosidad, la atención, la capacidad de razonamiento, la creatividad y la resolución de problemas. Además, se fomentarán la cooperación, la paciencia, el respeto por las ideas de los demás y el cuidado de los materiales.

El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten aprendiendo, pierdan el miedo a preguntar y comprendan que la ciencia está presente en muchos aspectos de nuestra vida cotidiana.



# BALONCESTO

Aprender a jugar en equipo, mejorar la coordinación y disfrutar del deporte son algunos de los principales beneficios que ofrece la actividad extraescolar de **Baloncesto**. Mediante sesiones prácticas y dinámicas, el alumnado podrá conocer este deporte de una forma progresiva, motivadora y adaptada a su edad.

Las clases combinarán juegos con balón, ejercicios de bote, pases, recepciones, lanzamientos a canasta, desplazamientos y pequeños partidos. También se realizarán circuitos de habilidad, retos de puntería, relevos y dinámicas por equipos que ayudarán a mejorar la técnica mientras los participantes se divierten.

Las propuestas se adaptarán al nivel de cada niño y niña, permitiendo que quienes se inician en este deporte aprendan sus fundamentos y que quienes ya tienen experiencia puedan seguir mejorando. Se dará especial importancia a la participación, el esfuerzo y la evolución personal.

Desde Imaginación Activa trabajaremos el baloncesto como una actividad educativa y deportiva que favorece la agilidad, la coordinación óculo-manual, el equilibrio, la velocidad, la resistencia y la orientación espacial.

A lo largo del curso, el alumnado conocerá las principales normas del juego, aprenderá a situarse en la pista, a tomar decisiones rápidas y a colaborar con sus compañeros y compañeras durante las diferentes actividades.

Además del aprendizaje deportivo, se fomentarán valores fundamentales como el compañerismo, el respeto, la igualdad, la responsabilidad, la deportividad, la cooperación y el cumplimiento de las normas.

El objetivo principal será que el alumnado disfrute practicando baloncesto, mejore sus habilidades motrices y comprenda la importancia del trabajo en equipo para alcanzar objetivos comunes.



# HOCKEY

Velocidad, coordinación y trabajo en equipo se combinan en la actividad extraescolar de **Hockey**, una propuesta deportiva llena de movimiento en la que el alumnado podrá conocer esta disciplina de forma progresiva, segura y divertida.

Durante las sesiones, los niños y niñas aprenderán a sujetar y manejar correctamente el stick, conducir la pelota, realizar pases, controlar su trayectoria y efectuar lanzamientos sencillos. El aprendizaje se desarrollará mediante juegos, circuitos, retos de precisión y pequeños partidos adaptados a la edad y al nivel del grupo.

Desde **Imaginación Activa** planteamos esta actividad como una oportunidad para descubrir un deporte diferente y motivador, utilizando materiales adecuados y estableciendo normas claras que garanticen la seguridad de todos los participantes.

A lo largo del curso se trabajarán los desplazamientos, la coordinación entre la vista y las manos, el control del stick, la orientación espacial y las nociones básicas de ataque y defensa. Los ejercicios técnicos se combinarán con dinámicas lúdicas para favorecer la participación y mantener el interés del alumnado.

La práctica del hockey contribuye a mejorar la agilidad, los reflejos, la resistencia, la concentración y la capacidad de reacción. Al tratarse de un deporte colectivo, también permite fomentar valores fundamentales como la cooperación, el compañerismo, el respeto, la comunicación y la deportividad.

El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten practicando actividad física, aprendan las bases del hockey y desarrollen nuevas habilidades motrices y sociales dentro de un ambiente educativo, dinámico y participativo.



# TENIS

Descubrir el tenis de una manera divertida, progresiva y adaptada a cada edad será el punto de partida de esta actividad extraescolar. Mediante juegos, ejercicios y pequeños retos, el alumnado aprenderá los fundamentos básicos de este deporte mientras mejora su coordinación, su agilidad y su capacidad de concentración.

Durante las sesiones se trabajará el manejo de la raqueta, el control de la pelota, los golpes de derecha y revés, el saque, los desplazamientos y la orientación dentro de la pista. También se realizarán circuitos, juegos de puntería, ejercicios por parejas, relevos y actividades adaptadas que facilitarán el aprendizaje de una forma dinámica.

Las propuestas tendrán en cuenta el nivel y las capacidades de cada participante, permitiendo que quienes se inician en este deporte puedan familiarizarse con el material y que quienes ya tengan experiencia continúen mejorando su técnica. Se utilizarán pelotas, raquetas y espacios adaptados para favorecer la participación y la seguridad.

Desde Imaginación Activa planteamos el tenis como una actividad deportiva y educativa que ayuda a desarrollar la coordinación óculo-manual, el equilibrio, la velocidad de reacción, la orientación espacial y el control corporal. Cada sesión combinará ejercicios técnicos con juegos que mantengan la motivación y el interés del alumnado.

A lo largo del curso, los niños y niñas aprenderán las principales normas del tenis, la colocación en la pista, el respeto de los turnos y la importancia de mantener la atención durante el juego. También se realizarán pequeños partidos y retos individuales o por equipos, siempre adaptados a la edad del grupo.

Además del aprendizaje deportivo, se fomentarán valores como el esfuerzo, la constancia, la autonomía, el respeto, la paciencia, el compañerismo y la deportividad. El alumnado aprenderá a afrontar los retos de forma positiva y a valorar su propia evolución.

El objetivo principal será que los niños y niñas disfruten practicando tenis, mejoren sus habilidades motrices y conozcan este deporte en un ambiente participativo, seguro y motivador.



## RADIO

Convertirse en locutor, preparar una entrevista o crear un programa propio permitirá a los niños y niñas descubrir el apasionante mundo de la comunicación. La actividad extraescolar de **Radio** se plantea como un espacio creativo y participativo en el que el alumnado podrá expresar sus ideas, trabajar su voz y aprender a comunicarse con claridad y confianza.

Durante las sesiones, los participantes conocerán cómo se prepara un programa de radio, cuáles son las funciones de sus integrantes y qué elementos son necesarios para realizar una emisión. Elaborarán noticias, entrevistas, anuncios, concursos, debates, relatos, recomendaciones culturales y pequeñas secciones relacionadas con la vida escolar.

Desde **Imaginación Activa** proponemos una actividad práctica en la que el alumnado será protagonista de todo el proceso. Los niños y niñas elegirán los temas, buscarán información, escribirán pequeños guiones, repartirán los papeles y realizarán grabaciones adaptadas a su edad y a las características del grupo.

A lo largo del curso se trabajarán la vocalización, la entonación, la improvisación, la expresión oral, la escucha activa y el manejo básico de micrófonos y herramientas de grabación. También se podrán elaborar pódcast y programas especiales para compartir con las familias y la comunidad educativa.

La radio ayuda a mejorar el vocabulario, la lectura, la escritura, la memoria y la capacidad para organizar y transmitir información. Además, favorece la creatividad, la autoestima, la responsabilidad, el respeto por los turnos de palabra y el trabajo en equipo.

El objetivo principal será que el alumnado pierda el miedo a expresarse ante otras personas, aprenda a comunicar sus ideas y disfrute creando contenidos originales dentro de un ambiente dinámico, educativo y divertido.



# VOLEIBOL

Descubrir el voleibol desde edades tempranas permite a los niños y niñas mejorar sus habilidades motrices mientras aprenden a colaborar con sus compañeros y compañeras. Esta actividad se desarrollará de forma dinámica, progresiva y adaptada a la edad del alumnado, combinando el aprendizaje deportivo con juegos y retos divertidos.

Durante las sesiones se trabajarán aspectos básicos como los desplazamientos, la posición corporal, el control del balón, los pases, los saques y los primeros golpeos. Para facilitar el aprendizaje se utilizarán balones ligeros, redes adaptadas y ejercicios sencillos que permitan a todos los participantes avanzar con seguridad y confianza.

Desde **Imaginación Activa** planteamos el voleibol como una actividad educativa en la que cada niño y niña pueda participar activamente, independientemente de su experiencia previa. Los ejercicios se adaptarán al ritmo del grupo, reforzando positivamente cada progreso y favoreciendo un ambiente motivador.

A lo largo del curso se realizarán circuitos, juegos de precisión, actividades por parejas, retos cooperativos y pequeños partidos adaptados. De esta manera, el alumnado aprenderá poco a poco las normas básicas del deporte y comprenderá la importancia de organizarse y comunicarse dentro del equipo.

La práctica del voleibol favorece la coordinación, la agilidad, los reflejos, la orientación espacial y la resistencia física. Además, ayuda a desarrollar valores como el compañerismo, el respeto, el esfuerzo, la cooperación, la responsabilidad y la deportividad.

El principal objetivo será que los niños y niñas disfruten practicando deporte, conozcan las bases del voleibol y desarrollen nuevas habilidades físicas y sociales dentro de un entorno seguro, participativo y divertido.





## **INFANTIL**

### **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 26/ 27 COLEGIO AYS.**

| TALLER                               | HORARIO                            | MES  |
|--------------------------------------|------------------------------------|------|
| JUGAMOS POR EL MUNDO                 | Lunes y Miércoles de 14.30h-15.30h | 45 € |
| MULTIDEPORTE                         | Lunes y Miércoles de 14.30h-15.30h | 45 € |
| INICIACIÓN AL TENIS (3º de Infantil) | Lunes y Miércoles de 14.30h-15.30h | 45 € |
| PATINAJE                             | Lunes y Miércoles de 17.00h-18.00h | 45 € |
| CUENTOS MOTORES                      | Martes y Jueves de 14.30h-15.30h   | 45 € |
| TEATRO                               | Martes y Jueves de 14.30h-15.30h   | 45 € |
| GIMNASIA RÍTMICA                     | Martes y Jueves de 14.30h-15.30h   | 45 € |
| MINI BASKET                          | Martes y Jueves de 17.00h-18.00h   | 45 € |
| FÚTBOL                               | Viernes de 14.30h-15.30h           | 25 € |

## **PRIMARIA**

### **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 26/ 27 COLEGIO AYS.**

| TALLER                   | HORARIO                            | MES  |
|--------------------------|------------------------------------|------|
| TEATRO                   | Lunes y Miércoles de 13.30h-14.30h | 45 € |
| GIMNASIA RÍTMICA         | Lunes y Miércoles de 13.30h-14.30h | 45 € |
| BALONCESTO               | Lunes y Miércoles de 14.30h-15.30h | 45 € |
| HOCKEY                   | Lunes y Miércoles de 14.30h-15.30h | 45 € |
| PATINAJE                 | Lunes y Miércoles de 17.00h-18.00h | 45 € |
| PING PONG                | Martes y Jueves de 13.30h-14.30h   | 45 € |
| CÓMIC                    | Martes de 13.30h-14.30h            | 25 € |
| EXPERIMENTOS CIENTÍFICOS | Jueves de 13.30h-14.30h            | 25 € |
| FÚTBOL                   | Martes y Jueves de 14.30h-15.30h   | 45 € |
| TENIS                    | Martes y Jueves de 14.30h-15.30h   | 45 € |
| VOLEIBOL                 | Martes y Jueves de 17.00h-18.00h   | 45 € |
| RADIO                    | Viernes de 14.30h-15.30h           | 25 € |
| AJEDREZ                  | Viernes de 13.30h-14.30h           | 25 € |

## **SECUNDARIA**

### **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 26/ 27 COLEGIO AYS.**

| TALLER    | HORARIO                            | MES  |
|-----------|------------------------------------|------|
| PING PONG | Lunes y Miércoles de 15.30h-16.30h | 45 € |
| VOLEIBOL  | Martes y Jueves de 15.30h-16.30h   | 45 € |