

MENÚ OCTUBRE - PRIMARIA Y SECUNDARIA - AYS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 29 sep - 3 oct				LECHUGA Y TOMATE ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHA Y TORTILLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MIXTA GARBANZOS JARDINERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
				GUISANTES CON CEBOLLA Y JAMÓN + POLLO	TORTILLA VERDURAS LENTEJAS JARDINERA
SEMANA 2 6 - 10 oct	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES BOLONESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE MERLUZA EN SALSA ROSA CON DELICIAS DE PATATA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA HORTALIZAS COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE POLLO PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA MIXTA LENTEJAS ESTOFADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	LENGUADO + MENESTRA	CREMA CALABACÍN QUESO FRESCO	TORTILLA ATÚN + TOMATE	QUINOA CON VERDURAS	FÁJITA POLLO CON VERDURAS
SEMANA 3 13 - 17 oct	FESTIVO	ENSALADA HUEVO OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	GUIZO PESCADO PATATAS CHIPS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA MEDIT. ARROZ CON MAGRA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESPIRALES CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
		MUSLITOS POLLO ZANAHORIA BABY	ZARANGOLLO	REVUELTO DE VERDURAS CON HUEVO	HAMBURGUESA POLLO TOMATE Y AGUACATE
SEMANA 4 20 - 24 oct	ENSALADA PECHUGA POLLO EMPANADO POTAJE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA POLLO Y FIDEOS TORTILLA PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLORES ESTOFADO TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ARROZ DE RAPE AL HORNO PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA MEDIT. LENTEJAS ESTOFADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	BERENJENA RELLENA POLLO Y VERDURAS	PURÉ CALABAZA TOMATE Y CABALLA	SANDWICH INTEGRAL JAMÓN Y AGUACATE	HERVIDO JUDÍAS ZANAHORIA+HUEVO	PIMIENTOS ASADOS TOMATE Y MELVA
SEMANA 5 27 - 31 oct	ARROZ Y GARBANZOS SALCHICHA POLLO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA COLORES MERLUZA PATATAS PANADERAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	 HALLOWEEN MENU ESPECIAL Miércoles - Viernes 		
	COLIFLOR GRATINADA + JAMÓN	TORTILLA ESPÁRRAGOS	Cocina temática + Postre especial		