

MENÚ OCTUBRE INFANTIL - AYS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SEMANA 1 29 sep - 3 oct				LECHUGA Y TOMATE ARROZ A LA CUBANA CON SALCHICHAS Y TORTILLA PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA MIXTA GARBANZOS A LA JARDINERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
				GUISANTES SAITEADOS CON CEBOLLA Y JAMÓN COCIDO	TORTILLA DE VERDURAS + PERNIL
SEMANA 2 6 - 10 oct	ENSALADA CON HUEVO ESPIRALES BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES GUIZO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS COCIDO MURCIANO CON PELOTA PAN BLANCO FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUIZO DE POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	LECHUGA Y TOMATE LENTEJAS A LA JARDINERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	LENGUADO CON MENESTRA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACÍN QUESO FRESCO	TORTILLA DE AJO + TOMATE ALBAÑO	ENSALADA DE QUINOA CON VERDURAS	PAJITA DE POLLO CON VERDURAS
SEMANA 3 13 - 17 oct	FESTIVO	ENSALADA CON HUEVO OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUIZO DE PESCADO BLANCO CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES ARROZ MELOSO CON MAGRA PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA VERDE ESPIRALES INTEGRALES CON CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
		MUSITOS DE POLLO CON ZANAHORIA BABY	ZARANGOLLO	REVUELTO DE VERDURAS CON HUEVO	MINI HAMBURGUESA POLLO TOMATE Y AGUACATE
SEMANA 4 20 - 24 oct	ENSALADA DE PECHUGA EMPANADA POTAJE DE ESPINACAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE POLLO, VERDURAS Y FIDEOS TORTILLA DE PATATAS LECHUGA Y TOMATE PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES ARROZ MELOSO DE RAPE PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA MEDITERRÁNEA LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
	BERENJENA RELLENA DE POLLO Y VERDURAS	PURÉ DE CALABAZA TOMATE Y CABALLA	SANDWICH INTEGRAL DE JAMÓN, TOMATE Y AGUACATE	HERVIDO DE JUDÍAS, ZANAHORIA + HUEVO	ENSALADA DE PIMENTOS ASADOS, TOMATE Y MELVA
SEMANA 5 27 - 31 oct	ARROZ CON GARBANZOS SALCHICHA DE POLLO A LA MURCIANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES GUIZO DE MERLUZA CON VERDURITAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	   HALLOWEEN MENU ESPECIAL Miércoles - Viernes		
	PURÉ DE CALABAZA LENGUADO PLANCHIA	ENSALADA DE PIMENTOS, TOMATE Y MELVA			
			Cocina temática + Postre especial		