MENÚ NOVIEMBRE 2026

Colegio AYS • INFANTIL

SEMANA 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA MEDITERRANEA ESPIRALES BOLOÑESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA CON HUEVO OLLA GITANA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE ESTOFADO DE TERNERA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	MERLUZA POMODORO ARROZ Y DELICIAS PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA DE COLORES LENTEJAS ESTOFADAS CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
MENESTRA DE VERDURAS CON JAMON	SOPA DE POLLO Y VERDURAS CON FIDEOS	CREMA DE CALABACIN Y GUISANTES	PIZZA CASERA	SOLOMILLO DE POLLO CON CHAMPIÑONES

SEMANA 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA CON PECHUGA DE POLLO ARROZ CON HABICHUELAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	SOPA DE PESCADO CON FIDEOS TORTILLA DE PATATAS CON PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE HORTALIZAS COCIDO MURCIANO PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUISO DE POLLO CON VERDURAS PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ESPIRALES CON SALSA DE TOMATE Y CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
LENGUADO + MENESTRA DE VERDURAS	TORTILLA DE ATUN + TOMATE ALIÑADO	BERENJENA RELLENA	HERVIDO CON HUEVO	SANDWICH INTEGRAL VEGETAL

SEMANA 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
PURE DE CALABACIN GUISO DE MAGRA CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA FRANCESA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	GUISO DE POLLO CON VERDURAS Y QUINOA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS CON GUARNICION DE ARROZ PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA DE COLORES PASTA INTEGRAL CON SALMON PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
ENSALADA MURCIANA	ENSALADA VARIADA CON P. COCIDO	SALMON CON VERDURAS HORNO	REVUELTO DE VERDURAS CON HUEVO PLANCHA	HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE Y AGUACATE

SEMANA 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA MEDITERRANEA ARROZ Y GARBANZOS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA VERDE GUISO DE PAVO CON VERDURAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	ENSALADA DE COLORES GUISO DE RAPE CON VERDURAS Y PATATAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO	LECHUGA Y TOMATE ARROZ A LA CUBANA (TORTILLA Y SALCHICHA) PAN INTEGRAL YOGUR NATURAL	ENSALADA MEDITERRANEA LENTEJAS ESTOFADAS PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO
TOMATE Y CABALLA	BROCOLI GRATINADO CON MOZZARELLA	GUISANTES CON CEBOLLA Y JAMON	ENSALADA DE PIMIENTOS ASADOS, TOMATE Y MELVA	SOPA DE POLLO, HUEVO Y FIDEOS

SEMANA 5

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ENSALADA CON J. COCIDO PASTA INTEGRAL CON CABALLA PAN INTEGRAL FRUTA DEL TIEMPO				

Alergias consultar con cocina • Colegio AYS